

令和8年4月1日

# 4月の園だより



社会福祉法人大阪愛心会  
幼保連携型認定こども園くるみ

ご入園・ご進級おめでとうございます！ いよいよ、くるみの新しい一年がスタートしました。園庭には、こどもたちのワクワクがいっぱいつまっています。登ったり転がったりできる「築山」、くぐるのが楽しいトンネル、小さな森では実のなる木々がこどもたちを待っています。そして、ガチャポンデッキやじゃぶじゃぶ池など、子どもたちの「やってみたい！」を引き出す『しかけ』もいっぱいです。遊びの中で感じる発見や驚きを大切にしながら、一人ひとりの育ちを見守っていきます。新しい環境にドキドキする姿もあると思いますが、大丈夫。泣いたり、笑ったりしながら、少しずつ新しい環境に慣れるよう寄り添っていきます。「のびのび保育」を大切にしながら、子どもたち一人ひとりの違いを認め、育ちを支えていきます。これからよろしくお願ひいたします。

## 4月の行事予定

- 1日 入園式
- 16日 育児教室
- 20日～24日 身体測定週間
- 21日 災害避難訓練
- 23日 お誕生日会
- 30日 育児教室

本日、お手紙を配布しています。

- ・園だより
- ・給食だより
- ・保健だより
- ・備蓄倉庫の工事について
- ・新年度にご用意していただくもの
- ・4・5歳児の物品について

## 【職員紹介】

- 0歳児 山下美保先生・田中桂子先生
- 1歳児 井上好美先生・小松千咲先生  
弘中直美先生・大中恵美先生
- 2歳児 津留真由美先生・吉野真紀子先生  
神保原日香里先生・永川恵先生
- 3歳児 大嶋洋子先生・森可奈子先生・平岡瀬梨先生
- 4歳児 浜田末希子先生・寺西直美先生・溝上ひとみ先生  
西尾奈央先生・立花美幸先生
- 5歳児 進藤翔真先生・出石優美香先生  
本田裕子先生・藤原真澄先生
- フリー 下出衣美先生・貝渕朗代先生
- 保育補助 西濱雅美先生・浅井紀美代先生  
杉原美代先生・清藤亜里紗先生
- 障がい児通所支援事業所 竹田由規先生・辻仁美先生  
古市君昭先生・安本直史先生

1年間、よろしくお願ひいたします



# ほけんだより

2026年4月1日

幼保連携型認定



こども園くるみ 保健室



## 入園、進級おめでとうございます。



4月当初は、新しい園での環境の変化で子どもたちは緊張から、大人が思っている以上に疲れやすくなっています。発熱や体調変化に注意しましょう。毎日、お子さんがこども園で楽しく元気に笑顔で過ごせるように、ご家庭でもゆっくり過ごしましょう。



### 朝の健康チェック

- 熱はありませんか
- 活気はありますか
- 機嫌はいいですか
- 鼻水・咳はでていませんか
- 発疹はでていませんか
- 食欲はありますか
- うんちは出ていますか
- 下痢はしていませんか

上記の症状がある場合は、お知らせください。



### お知らせ

ほけん行事予定  
4月20日～24日  
身体測定週間



### 生活リズムを整えましょう。

毎日朝ごはんを食べ、『早寝早起き』を身につけましょう。体内時計を整えることで、健康面、精神面安定につながります。

- ①子どもの情緒の安定
- ②ぐずりが少なくなる
- ③子育てしやすくなる



### ～くるみ園のナース紹介～

木下 玲 (きのした れい)  
楠本 きみ恵 (くすもと きみえ)  
辻 良子 (つじ よしこ)

よろしくお祈いします



今年一年間、健康診断をはじめ、お子様の健康管理を、ご指導・ご協力いただく先生方です。

### ～園医のご紹介～

嘱託内医: 澤田先生  
(和泉市立総合医療センター)  
嘱託歯科: 上嶋先生  
(上嶋歯科医院)



和泉市立総合医療センターと連携しています。



# 給食だより



ご入園おめでとうございます。  
暖かい陽気とともに新しい園舎での1年が始まりました。みんなの笑顔が見える給食を目指して提供していきます。

## こども園くるみの給食

- ★当園の給食は管理栄養士が子ども達の体格・成長に合わせた必要栄養量を計算しています。
- ★食経験を増やすため、レパートリーに富んだ献立を考えています。
- ★行事食や誕生日献立など子ども達が楽しめる献立も実施します。
- ★食育活動は、日々の給食をベースに楽しい活動を考えています。

★給食で食べたレシピの提供をします。  
ぜひ担任や管理栄養士までお声かけ下さい。

### 給食室からのお願い

食べたことのない食材があった場合は、提供日まで一度ご家庭で確認して頂きますよう、よろしくお願いいたします。アレルギー等気になることがあれば担任までご連絡ください。

### 朝ご飯を 食べてきてくださいね

簡単にパンでもおにぎりでも構いません。朝ご飯を食べてから登園して頂きますよう、よろしくお願いいたします。

★西田 良江  
(にしだ よしえ)  
・管理栄養士  
・日本栄養士会認定  
食物アレルギー分野管理栄養士

★榎畑 葉月  
(はげはた はづき)  
・栄養士

★飯隈 あゆみ  
(いいぐま あゆみ)  
・調理師



★永田 政美  
(ながた まさみ)  
・調理員

★角谷 敬子  
(かどたに けいこ)  
・調理員